

Programme Hiver 2023-2024

21 Décembre - 21 Mars

L'Éco'lette



Café écocitoyen
et tiers-lieu

3 rue de l'Église - 25210 Le Bizot



Toute l'équipe de
l'Eco'lette vous
souhaite un
joyeux Noël et
une très belle
année 2024 !

ho!
ho!
ho!



Un Grand Merci

pour votre précieux soutien ❤️

"La vraie puissance est dans la capacité d'une communauté humaine à se contenter de peu mais à produire de la joie." Pierre Rabhi

DÉCEMBRE

DIMANCHE 24 DECEMBRE

9h-10h : Méditation Silencieuse

Séances hebdomadaires de méditation d'après le bouddhisme Zen, durant tout l'hiver. Librement inspirées du courant Zen japonais, ces séances proposent au groupe de se réunir une fois par semaine pour méditer ensemble, assis, en silence, le temps d'une heure. Débutants et confirmés sont les bienvenus.

Pour plus de renseignement et pour vous inscrire, contactez Paul : 07 86 25 35 43 - Prix Libre



MERCREDI 27 DECEMBRE

14h : Après-midi crêpes

Michelle vous propose une après-midi au coin du feu avec des crêpes faites maison. Sans inscriptions, vous pouvez prévenir Michelle au 06.08.50.64.47

15h30 : Atelier Clown pour enfants

Viens faire le clown avec les autres enfants et rire aux éclats ! Prix libre, inscriptions auprès de Nicolas au 06.06.92.07.43

VENDREDI 29 DECEMBRE

18h30-20h30 : Vendredi Bien-être

A l'écoute de soi : il y aura du yoga, des discussions ouvertes, des activités et du développement personnel. Pensez à prendre votre tapis ! - Prix libre (valeur indicative: 30€) Inscription vers Isabelle au 06 52 20 52 74

DIMANCHE 31 DECEMBRE

9h-10h : Méditation Silencieuse

Méditation d'après le bouddhisme Zen (voir plus haut au programme du 24/12 pour la présentation complète). Renseignements et inscriptions auprès de Paul au 07 86 25 35 43 - Prix Libre

11h-15h : Apéritif du 31 - Moment Festif

Vincent vous propose le traditionnel apéritif du 31, venez boire un verre, partager une planche apéritive.

20h : Nouvel an solidaire

Nous réitérons notre nouvel an solidaire cette année! Vous n'avez rien prévu, vous avez envie de faire de nouvelles rencontres dans un endroit atypique ? Alors le nouvel an solidaire de l'Eco'lette est pour toi! Repas partagé: Cyrielle vous mettra en lien avec le groupe de personnes pour organiser le repas !

Contactez Cyrielle au 06.32.18.53.67



JANVIER

MERCREDI 3 JANVIER

14h : Après-midi crêpes

Michelle vous propose une après-midi au coin du feu avec des crêpes faites maison. Prix libre et sans inscriptions. Vous pouvez prévenir Michelle au 06.08.50.64.47

VENREDI 5 JANVIER

18h30-19h : Diffusion du documentaire

"Notre belle forêt" de l'association Il Forêt V

Un documentaire présentant les bienfaits des ateliers de jeu en forêt pour le développement global de l'enfant. Sous l'impulsion de la fondatrice de l'association basée à Morteau : Eloïse Ollivier - Inscription au 06.71.26.34.08 - Entrée libre

Sous l'impulsion de la fondatrice de l'association "Il Forêt V" (il faut rêver)

ELOÏSE OLLIVIER



VENREDI 5 JANVIER

20h : Café citoyen

Yves vous propose de poursuivre ce cycle d'échange et de débat à propos des sujets d'actualités. Les sujets sont déterminés d'une session à l'autre - Pour connaître le sujet, rendez-vous sur lecolette.fr
Pas d'inscription - Gratuit

SAMEDI 6 JANVIER

18h : Fresque du Climat

Retrouvez nos Fresqueurs Vincent et Kevin pour un atelier Fresque du Climat : prenez un moment pour échanger et comprendre le défi climatique et les solutions possible pour le relever. Atelier d'environ 3h suivi d'un échange autour d'un verre. Réservations avant le 04/01 auprès de Vincent au 06.82.68.00.33 ou mollier.vincent@hotmail.fr

DIMANCHE 7 JANVIER

9h-10h : Méditation Silencieuse

Méditation d'après le bouddhisme Zen (voir plus haut au programme du 24/12 pour la présentation complète). Renseignements et inscriptions auprès de Paul au 07 86 25 35 43 - Prix Libre

11h-12h : Méditation guidée

Venez vous poser un instant, le temps d'une méditation guidée sur le thème du moment. Prenez un tapis et des vêtements chauds et confortable ainsi que de l'eau pour vous hydrater après la méditation. Inscriptions avant le 06/01 vers Marjorie au 07.85.29.01.40

VENREDI 12 JANVIER

14h-17h : Après-midi Scrabble et Tarot -

Agnès et Claudine vous accueillent pour passer un bon moment jeux et discussions autour d'une bonne boisson et de gâteau !
Sans inscription - Prix libre

19h45: Itinérance Marocaine

« Paysages et Cultures Berbères »

Daniel vous présente sa traversée intégrale en autonomie complète du Haut Atlas marocain à pied. Rencontre et découverte de la culture berbère et de ce magnifique massif montagneux - Gratuit et sans inscription

SAMEDI 13 JANVIER

14h: Initiation à l'accompagnement individuel et/ou méditation via la pratique de la communication non violente (CNV) -

Séances d'une heure, seul ou à deux où il est possible d'exprimer ce que vous avez à exprimer, ce qui est présent pour vous dans l'instant, en toute sécurité et en toute confidentialité, au bénéfice de la qualité de la relation à vous-même ou de la relation à l'autre. Je vous aide à cheminer grâce à l'écoute empathique CNV. Inscriptions et renseignements (jusqu'à la veille) vers Cyril au 06.73.11.85.73 ou vieille.cyril@laposte.net

DIMANCHE 14 JANVIER

9h-10h : Méditation Silencieuse

Méditation d'après le bouddhisme Zen (voir plus haut au programme du 24/12 pour la présentation complète). Renseignements et inscriptions auprès de Paul au 07 86 25 35 43

- Prix Libre

10h : Initiation à la pole dance -

La pole dance est un sport qui mêle la danse et la gymnastique. Venez apprendre les pas de bases pour pouvoir tourner autour du pole avec grâce et élégance ! Atelier en toute sororité et bienveillance. Prévoir une tenue de sport et des chaussettes chaudes.

Réervations auprès de Camille au 06.79.01.32.54.

11h : Sophrologie - Prendre un moment pour revenir à soi

Prendre une heure pour revenir à soi, à son corps, son esprit... détente, méditation, relaxation... 1 heure pour soi. Prévoir des vêtements chauds. Réervations avant le 13/01 auprès d'Emmanuelle au 06 70 36 86 18.

VENREDI 19 JANVIER

14h-17h : Après-midi Scrabble et Tarot -

Agnès et Claudine vous accueillent pour passer un bon moment jeux et discussions autour d'une bonne boisson et de gâteau !

Sans inscriptions - Prix libre

19h45 : Évadé.e.s de la rustine

Diffusion d'un minifilm sur un voyage à vélo dans le Haut-Doubs cet automne - Echanges avec Kévin et Victor, et toute l'équipe, autour du voyage à vélo et des dynamiques locales de transitions - Gratuit et sans inscription



SAMEDI 20 JANVIER

14h-20h: Journée Sonothérapie

Soins sonores individuels ou en duo durant l'après-midi avec des séances de méditation / relaxation (de 30 min à 1h), et un soin bien-être par la vibration sonore, qui procure une relaxation profonde.

En soirée, voyage sonore collectif, en groupe, une immersion sensorielle dans une grande diversité de sons. Places limitées : 8p. max.

Prix libre avec valeurs indicative des séances :

-Individuelle (30 min): valeur indicative 30€

-Individuelle (1h): valeur indicative 50€

-En duo : valeur indicative 60€ (pour 2)

-En groupe : valeur indicative 20€/personne

Inscriptions auprès de Nicolas au 06.32.15.99.52 ou sonotherapie@nicolas-donze.fr avant le 19/01



DIMANCHE 21 JANVIER

9h-10h : Méditation Silencieuse

Méditation d'après le bouddhisme Zen (voir plus haut au programme du 24/12 pour la présentation complète). Renseignements et inscriptions auprès de Paul au 07 86 25 35 43

- Prix Libre

11h: Découvrir le "sans gluten" avec plaisir !

Quelques clefs pour une transition douce vers une alimentation avec moins de gluten, échanges d'astuces et de recettes avec préparations faites durant l'atelier ! Prix Libre

Inscriptions avant le 19/01 auprès de Marie-Rose : rgmarierose@gmail.com

MERCREDI 24 JANVIER



14h : OUVERTURE DE LA NOUVELLE EXPOSITION

Max Sibille alias MaSib est un artiste peintre-bédéiste. Passionné de voyages, il est souvent en partance pour d'autres contrées d'où il rapporte de splendides souvenirs glanés au fil de ses rencontres et qu'il partage avec nous à l'occasion d'expositions diverses.

"Le Voyage est une fête" est une exposition inaugurée en 2021 au Musée d'horlogerie de Morteau et qui nous présente ses images liées à la Nouvelle Zélande. Laurie, faisant partie du même collectif d'artiste Commune Empreinte, sera présente pour vous parler des œuvres et de l'artiste.

VENDREDI 26 JANVIER

18h: Vendredi bien-être

A l'écoute de soi : il y aura du yoga, des discussions ouvertes, des activités et du développement personnel. Pensez à prendre votre tapis ! - Prix libre (valeur indicative: 30€)
Inscription vers Isabelle au 06 52 20 52 74

20h: Atelier clown pour adultes -

Viens réveiller le clown qui sommeille en toi !
Rires et détente assurés ! - Prix libre -
Inscriptions vers Nicolas au 06 06 92 07 43.



SAMEDI 27 JANVIER

20h: Les histoires du village

Spectacle alliant des histoires contées et des chansons accompagnées à la harpe. Guy Terrier revient vous raconter des histoires de ce village où l'on croise tant de personnages truculents. Cette fois, vous aurez droit aux histoires qui font peut, mais pas trop !
Spectacle pour tout public, dès 6 ans. Prix libre et sans inscriptions.

DIMANCHE 28 JANVIER

9h-10h : Méditation Silencieuse

Méditation d'après le bouddhisme Zen (voir plus haut au programme du 24/12 pour la présentation complète). Renseignements et inscriptions auprès de Paul au 07 86 25 35 43
- Prix Libre

15h30 : Atelier d'écriture récréative

S'amuser autour et avec les mots, créer, composer des textes. Sur inscription jusqu'à 48h avant l'atelier, prix suggéré : 15€
Réservations avant le 26/01 vers
Pascale 06 84 23 68 13

FEVRIER

VENDREDI 2 FEVRIER

18h : Soirée Ciné

« Plogoff, des Pierres contre des Fusils »

C'était en février 1980, toute une population refusait l'installation d'une centrale nucléaire a quelques encablures de la Pointe du Raz, ouverte sur l'Atlantique. Six semaines de drames et de joies, de violences et de tendresse. L'épopée d'un peuple du Cap Sizun face aux pressions de notre société moderne.
Prix libre. Renseignements vers Camille au
06.79.01.32.54



VENDREDI 2 FEVRIER

20h : Café citoyen

Yves vous propose de poursuivre ce cycle d'échange et de débat à propos des sujets d'actualités. Les sujets sont déterminés d'une session à l'autre - Pour connaître le sujet, rendez-vous sur lecolette.fr
Pas d'inscription - Gratuit

SAMEDI 3 FEVRIER

14h: Jeu du Tao

Jeu de développement personnel, basé sur l'entraide et la coopération qui te permet d'avancer dans un domaine pour réaliser une quête. Sur inscription jusqu'à 48h avant l'atelier, prix suggéré : 25€
Réservations avant le 01/02 vers
Pascale 06 84 23 68 13

VENDREDI 9 FEVRIER

14h-17h : Après-midi Scrabble et Tarot

Agnès et Claudine vous accueillent pour passer un bon moment jeux et discussions autour d'une bonne boisson et de gâteau !
Sans inscription - Prix libre

19h30: Scène ouverte

Que vous soyez, jongleur, chanteur, danseur ou même musicien, comédien, écrivain, que vous soyez débutant, confirmé ou novice, venez nous exposer votre talent: La scène est à vous ! Inscriptions avant le 07/02 auprès de Karine au 06.36.90.55.47. Participation gratuite pour les intervenants et prix libre pour les spectateurs.

SAMEDI 10 FEVRIER

15h-16h: Bain de Gong

Le massage vibratoire avec le gong est une technique de relaxation qui utilise de puissantes vibrations sonores et harmonise toutes les fréquences énergétiques du système nerveux pour nettoyer en profondeur -
Prix libre - Inscription vers Samia :
06.08.76.48.44

SAMEDI 10 FEVRIER (Suite)

20h30 : Bal Folk !

Le groupe 4rS3n1k vient fêter les 1 ans de son tout premier bal qui a eu lieu à l'Eco'lette !
Venez taper du pied.

Renseignements et inscriptions vers Jérôme au
06.87.57.97.57 ou 4rS3n1k@etik.com

DIMANCHE 11 FEVRIER

9h-10h : Méditation Silencieuse

Méditation d'après le bouddhisme Zen (voir plus haut au programme du 24/12 pour la présentation complète). Renseignements et inscriptions auprès de Paul au 07 86 25 35 43
- Prix Libre

11h-12h : Méditation guidée

Venez vous poser un instant, le temps d'une méditation guidée sur le thème du moment. Prenez un tapis et des vêtements chauds et confortable ainsi que de l'eau pour vous hydrater après la méditation.
Inscriptions avant le 10/02 vers
Marjorie au 07.85.29.01.40

VENDREDI 16 FEVRIER

14h-17h : Après-midi Scrabble et Tarot -

Agnès et Claudine vous accueillent pour passer un bon moment jeux et discussions autour d'une bonne boisson et de gâteau !
Sans inscriptions - Prix libre

20h30 : Concert et Guitaraoqué

Reprises plus ou moins connues de la chanson française en guitare-voix, des membres du public pourront monter sur scène pour certaines chansons s'ils le souhaitent ! Jérôme et Cyril vous promettent un moment convivial garanti ! Sans inscriptions et prix libre !



SAMEDI 17 FEVRIER

18h : L'argent de tous les possibles

Qu'est-ce que la finance solidaire, à quel type d'épargnant elle s'adresse, les différents moyens de collecte, venez découvrir l'univers de la finance solidaire avec des cas concrets locaux. Gratuit et sans réservations.

20h30: Petits concertos et impros à 4 mains " Les len4mains de suite" Un piano, quatre mains. Un voyage à l'intérieur de soi, aux détours du son, au fil des notes de Schubert, Debussy, Piazzolla, Grieg ou Ravel. Des échappées improvisées qui nous emmènent loin, dans du doux, de l'entraînant, du surprenant et chaque fois ailleurs - Prix libre et sans inscription

DIMANCHE 18 FEVRIER

9h-10h: Méditation Silencieuse

Méditation d'après le bouddhisme Zen (voir plus haut au programme du 24/12 pour la présentation complète). Renseignements et inscriptions auprès de Paul au 07 86 25 35 43 - Prix Libre

MERCREDI 21 FEVRIER

14h : Après-midi crêpes

Michelle vous propose une après-midi au coin du feu avec des crêpes faites maison. Prix libre et sans inscriptions. Vous pouvez prévenir Michelle au 06.08.50.64.47

14h : Atelier Lego

Mise à disposition de Legos-Duplos pour petits et grands! Venez construire en suivant votre imagination. Sans inscription - Prix libre



15h30 : Atelier Clown pour enfants

Viens faire le clown avec les autres enfants et rire aux éclats ! Prix libre, inscriptions auprès de Nicolas au 06.06.92.07.43

VENDREDI 23 FEVRIER

18h: Vendredi bien-être

A l'écoute de soi : il y aura du yoga, des discussions ouvertes, des activités et du développement personnel. Pensez à prendre votre tapis ! - Prix libre (valeur indicative: 30€) Inscription vers Isabelle au 06 52 20 52 74

20h: Atelier clown pour adultes -

Viens réveiller le clown qui sommeille en toi ! Rires et détentes assurés ! - Prix libre - Inscriptions vers Nicolas au 06 06 92 07 43.

SAMEDI 24 FEVRIER

18h : Fresque du Climat

Retrouvez nos Fresqueurs Vincent et Kevin pour un atelier Fresque du Climat : prenez un moment pour échanger et comprendre le défi climatique et les solutions possible pour le relever. Atelier d'environ 3h suivi d'un échange autour d'un verre. Réservations avant le 22/02 auprès de Vincent au 06.82.68.00.33. ou mollier.vincent@hotmail.fr

DIMANCHE 25 FEVRIER

9h-10h: Méditation Silencieuse

Méditation d'après le bouddhisme Zen (voir plus haut au programme du 24/12 pour la présentation complète). Renseignements et inscriptions auprès de Paul au 07 86 25 35 43 - Prix Libre

Dès 11h : Eco'Brunch Sunday

Venez récupérer de votre samedi soir autour d'un brunch salé/sucré, produits bio & locaux
Prix libre - Inscriptions avant le 23 février vers Léa au 06 23 59 67 93



MERCREDI 28 FEVRIER

14h : Après-midi crêpes

Michelle vous propose une après-midi au coin du feu avec des crêpes faites maison. Prix libre et sans inscriptions. Vous pouvez prévenir Michelle au 06.08.50.64.47



MARS

VENDREDI 1er MARS

14h: Café Lecture

Café lecture : Partage de lecture dans la simplicité et la convivialité, prix libre Sur inscription jusqu'à 48h avant l'atelier, prix suggéré : 25€. Réservations avant le 27/02 vers Pascale 06 84 23 68 13

20h : Café citoyen

Yves vous propose de poursuivre ce cycle d'échange et de débat à propos des sujets d'actualités. Les sujets sont déterminés d'une session à l'autre - Pour connaître le sujet, rendez-vous sur lecolette.fr
Pas d'inscription - Gratuit

SAMEDI 2 MARS

17h : Découverte de la symbolique des couleurs ou Chromothérapie

Durant cet atelier de 2 heures, vous découvrirez les différents types de thérapie par la couleur et la symbolique des 7 couleurs de l'arc en ciel. Des exemples de la vie de tous les jours pour le choix de la couleur d'un objet seront présentés et discutés en groupe. Prix libre. Inscriptions vers Marjorie avant le 01/03 au 07.85.29.01.40

SAMEDI 2 MARS (Suite)

20h - 22h : Conférence Constellations Familiales et Systémiques

Méthode de thérapie brève qui œuvre à la compréhension et la libération des mémoires de notre passé et du passé de nos ancêtres (traumatismes, blessures, blocages, interdits, secrets de famille, etc). Suivie d'une mise en pratique possible avec Delphine Galmiche - Inscription au 06.78.66.33.46 - Prix libre (valeur indicative: 10 €)

DIMANCHE 3 MARS

9h-10h : Méditation Silencieuse

Méditation d'après le bouddhisme Zen (voir plus haut au programme du 24/12 pour la présentation complète). Renseignements et inscriptions auprès de Paul au 07 86 25 35 43 - Prix Libre

11h : Sophrologie - Prendre un moment pour revenir à soi

Prendre une heure pour revenir à soi, à son corps, son esprit... détente, méditation, relaxation... 1 heure pour soi. Prévoir des vêtements chauds. Réservations avant le 02/03 auprès d'Emmanuelle au 06 70 36 86 18.

VENDREDI 8 MARS

14h-17h : Après-midi Scrabble et Tarot

Agnès et Claudine vous accueillent pour passer un bon moment jeux et discussions autour d'une bonne boisson et de gâteau ! Sans inscriptions - Prix libre

19h30: Scène ouverte

Que vous soyez, jongleur, chanteur, danseur ou même musicien, comédien, écrivain, que vous soyez débutant, confirmé ou novice, venez nous exposer votre talent: La scène est à vous ! Inscriptions avant le 06/03 auprès de Karine au 06.36.90.55.47. Participation gratuite pour les intervenants et prix libre pour les spectateurs.

SAMEDI 9 MARS

18h : Fresque du Climat

Retrouvez nos Fresqueurs Vincent et Kevin pour un atelier Fresque du Climat : prenez un moment pour échanger et comprendre le défi climatique et les solutions possible pour le relever. Atelier d'environ 3h suivi d'un échange autour d'un verre. Réservations avant le 07/03 auprès de Vincent au 06.82.68.00.33. ou mollier.vincent@hotmail.fr

DIMANCHE 10 MARS

9h-10h : Méditation Silencieuse

Méditation d'après le bouddhisme Zen (voir plus haut au programme du 24/12 pour la présentation complète). Renseignements et inscriptions auprès de Paul au 07 86 25 35 43
- Prix Libre

11h : Thérapie Gourmande

Expérimentons une alimentation gourmande, saine et équilibrée au travers d'un repas cuisiné ensemble. Inscription par mail auprès de Marie-Rose : rgmarierose@gmail.com avant le 09/03 - Prix Libre

14h-16h: Atelier découverte du Wutao

Un art corporel contemporain qui explore la motilité, la mobilité, le souffle et la poésie du geste. Prévoir des vêtements confortables - Pas d'inscription - Prix libre

MERCREDI 13 MARS

14h: 1,2,3, Mâchez

Pour les enfants de 7 à 11 ans. Atelier pour manger avec ses 5 sens. Prix Libre.

Inscription avant le 12/03 auprès de Marie-Rose : rgmarierose@gmail.com



VENDEDI 15 MARS

20h30 : Jam Session à l'Eco'lette !

Soirée musicale ouverte à tous les musiciens, sous la forme d'un Jam, en acoustique ! Musiciens de tous horizons pour partager le plaisir de jouer ensemble et créer des rencontres musicales. Inscriptions des musiciens pour partager en amont quelques grilles d'accords - Renseignements vers Jérôme au 06.87.57.97.57

SAMEDI 16 MARS

15h-16h: Bain de Gong

Le massage vibratoire avec le gong est une technique de relaxation qui utilise de puissantes vibrations sonores et harmonise toutes les fréquences énergétiques du système nerveux pour nettoyer en profondeur - Prix libre - Inscription vers Samia : 06.08.76.48.44

DIMANCHE 17 MARS

9h-10h : Méditation Silencieuse

Méditation d'après le bouddhisme Zen (voir plus haut au programme du 24/12 pour la présentation complète). Renseignements et inscriptions auprès de Paul au 07 86 25 35 43
- Prix Libre

11h-12h : Méditation guidée

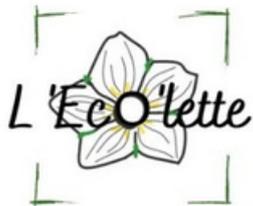
Venez vous poser un instant, le temps d'une méditation guidée sur le thème du moment. Prenez un tapis et des vêtements chauds et confortable ainsi que de l'eau pour vous hydrater après la méditation. Inscription avant le 17/03 vers Marjorie au 07.85.29.01.40

MERCREDI 20 MARS

14h30-16h30 : Laboratoire de danse et d'exploration anatomique

Antoine, danseur en itinérance vous propose une découverte muscu-articulaire par le contact avec soi et l'autre, bouger dans l'innovation et la détente en musique, pour une danse présence en sourire. Atelier accessible à toutes les adultes - Prix libre et sans inscription





L'ÉCO'LETTE BULLETIN D'ADHÉSION 2024



Participation libre, consciente et solidaire

En adhérant à L'Éco'lette : • Je promeus l'association.

- Je m'engage à respecter les statuts et la charte de l'association.
- J'accepte de recevoir les courriers électroniques de L'Éco'lette et de la Fée'stivale.

J'adhère en tant que : Particulier / Professionnel / Association / Collectivité

- Nom - Prénom (ou Structure) :
- Adresse :
- Courriel :
- Téléphone :

Je souhaite m'investir :

- Adhésion de soutien. Je n'ai pas de temps à donner mais je participe financièrement, ou par un don.
- Participation à la tenue du café. Je m'engage à tenir la permanence du café (environ 3h/ permanence) au minimum 3 fois cette année. Vous serez contactés afin de programmer votre 1ère permanence au café. Si chaque bénévole réalise 3 créneaux par an, nous arrivons à remplir tous les créneaux et la tenue du café est assurée toute l'année !

Je souhaite participer aux commissions : (entourez-les)

ORGANISATION CAFÉ / COMMUNICATION / AMÉNAGEMENTS ET TRAVAUX / ÉVÉNEMENTS
TRÉSOR / PRENDRE SOIN / LA FÉE'STIVALE / ZÉRO DÉCHET / CIRCUITS COURTS
LIEUX INSPIRANTS / ART / ALTERTOUR-VÉLO / BIBLIOTHÈQUE / JARDIN

Je participe financièrement, selon mon budget :

- par espèces
- par chèque
- par internet sur helloasso.com voir QR Code ↗

Montant de mon adhésion :

Signature :

COUPON DETACHABLE - Reçu d'adhésion

Adhésion 2024

Nom :

.....

Date : / /

Montant de l'adhésion :

.....

Association L'Éco'lette

Café Éco-citoyen du Bizot
3 Rue de l'église 25210 LE BIZOT
lecolette@zaclys.net
www.lecolette.fr 09.83.63.29.25
SIRET : 897 617 239 000 32



Horaires d'ouverture :

MERCREDI : 14h-17h30

VENDREDI : 14h-21h*

SAMEDI : 14h-22h*

DIMANCHE : 11h-17h30

**horaires pouvant varier selon les évènements*

Vous désirez être intervenant(e) et/ou bénévole pour tenir le café ?

Contactez-nous !

Nous vous donnerons toutes les informations nécessaires.

Hâte de vous rencontrer !



CONTACT

lecolette@zacyls.net

09 83 63 29 25

 @lecolette25

 eco.lette

*Toutes les infos sur
nos événements :*

