

MARS

DIMANCHE 23 MARS

13h-17h30 : OSTARA :

Célébrons l'équinoxe de printemps !

Le printemps émerge et avec lui, une invitation à la joie, au renouveau et à la gratitude envers la nature. Une journée pour vibrer ensemble :

Cercle autour du feu sacré Offrandes aux esprits alliés Méditation & voyage chamanique

Libération émotionnelle par le chant,

la danse & la musique.

Un espace de parole bienveillant et sécurisant.

Tambours chamaniques disponibles sur place

Rejoignez-nous pour honorer ce passage et

nous honorer nous m'aime ! L'événement se

déroule en extérieur, au cercle des fées au

Bizot - Prix libre (valeur indicative : 40-60€)

Inscription au plus tard 3 jours avant auprès de

Xavier au 06 25 63 58 23 ou par mail

xavierfournier@autourdesoimaime.fr

VENREDI 28 MARS

18h-20h : AfterWork Nouveaux Habitants

Vous êtes nouveaux dans le Pays Horloger ?

Venez rencontrer nouveaux et moins nouveaux

autour d'un moment convivial !

Gratuit - Sans Inscription

VENREDI 28 MARS

20h-22h30 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette :

CONFERENCE/DÉBAT - Alimentation.

Animé par Cyril de Terres de Liens

Terre de Liens publie son 4ème rapport sur

l'état des terres agricoles. Présentation et

échanges autour de la production d'une

alimentation de qualité accessible à tous.

Organisé avec le Réseau

Finance Solidaire BFC.



Programme Printemps 2025

21 Mars 2025 - 21 Juin 2025



SAMEDI 29 MARS

16h-17h : Sophrologie

pour les enfants de 6 à 10 ans

À travers le conte et l'imaginaire, les enfants

apprendront à se concentrer, se détendre et

accueillir leurs sensations, perceptions et

émotions. Un moment ludique et bienveillant

pour développer leur bien-être intérieur et leur

confiance en eux, tout en s'amusant ! Prévoir

une petite couverture pour les enfants.

Prix libre - Inscription au plus tard 3 jours avant

auprès de Irène au 07 68 80 09 47

ou par mail irenesavovic@hotmail.fr

17h-18h : Initiation à la

Sophrologie de Caycedo

Pour ce premier atelier, Irène vous propose

une initiation à la sophrologie :

"Accueillir ses sensations, perceptions, ses

émotions". Vers une meilleure connaissance.

Idem atelier précédent.

18h-20h : Quelle eau consommer ?

Jean-Pierre vous accueille afin d'échanger sur

l'état actuel de l'eau de consommation.

Est-elle de bonne qualité ? Pourquoi la filtrer ?

Qu'est-ce que la vitalisation ? L'eau en

bouteille? Et le calcaire dans tout ça ?...

Récupérer son eau : pluie, forage, puit ? Les

différents systèmes connus et moins connus ...

Existe-il des solutions? à quel coût ?

Bienvenue à tous - Prix Libre - Sans Inscription

AVRIL

VENREDI 04 AVRIL

20h-22h30 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette :

CONCERT - "The Spark"

The Spark, un groupe de jeunes musiciens au

collège créé en 2024 qui sont venus nous

montrer leur talent en scène ouverte.

Reprises de classiques du rock, les Red Hot

Chili Peppers, Nirvana, Linkin Park, Muse ou

AC/DC... Prix Libre - Sans Inscription

SAMEDI 05 AVRIL

10h : Assemblée Générale de L'Éco'lette

12h: Repas partagé

14h : Moments partagés : discussion,

visites de la maison et jardinage !

SAMEDI 05 AVRIL

20h-22h30 : L'Eco'lette fait son Karaoqué !

Préparez vos cordes vocales et votre bonne

humeur ! Rejoignez Gaël et l'Eco'lette pour une

soirée karaoké endiablée. Ambiance conviviale

et répertoire varié garantis.

Venez chanter vos tubes préférés et passer un

moment inoubliable ! Gratuit - Sans Inscription

DIMANCHE 06 AVRIL

9h30-12h30 : Initiation au chant

harmonique et diphonique

Plongez avec Xavier dans les traditions

musicales ancestrales et découvrez l'art du

chant diphonique. Cet atelier vous permettra

d'explorer les techniques vocales des peuples

nomades d'Asie et de produire des sons

uniques et envoûtants. Vous apprendrez à

maîtriser votre respiration, à développer votre

écoute intérieure et à créer des harmonies

riches et complexes. Une expérience vocale et

spirituelle inoubliable vous attend.

Prix libre (valeur indicative : 30-50€)

Inscription au plus tard 3 jours avant auprès de

Xavier au 06 25 63 58 23 ou par mail

xavierfournier@autourdesoimaime.fr

VENREDI 11 AVRIL

20h-22h30 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette :

SCENE OUVERTE

Osez et profitez du public de l'éco'lette :

montez sur scène :

elle est là pour vous, elle vous tend les bras !!!

Musique , poème , chant , théâtre ...

Venez exprimer votre art que vous soyez pro,

amateur ou novice, très jeune ou pas !!!

C'est la scène ouverte de l'éco'lette !!

Pour dévoiler vos talents, contactez Karine au

06 36 90 55 47 - Prix Libre - Sans Inscription

SAMEDI 12 AVRIL

18h-19h : Conte en musique :

"Sur les traces de Merlin l'Enchanteur"

Entre l'île de Grande Bretagne et la forêt de

Brocéliande, Merlin l'Enchanteur va sur son

chemin et nous emmène avec lui au pays de

tous les possibles ...Tout public dès 6 ans.

Prix libre - Sans Inscription

SAMEDI 12 AVRIL

21h-22h30 : Conte en musique :

"Indomptables et CoeurRageuses!"

Spectacle de récits de vie et musique :

8 femmes, 8 récits de vie de ces Rebelles,

CoeurRageuses et Indomptables qui ont

marqué leur temps et qui nous emmènent

entre Bretagne, Japon, Inde, Jura et sur les

routes du monde! Tout public dès 12 ans.

Prix libre - Sans Inscription

VENREDI 18 AVRIL

20h-22h30 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette :

JEUX DE SOCIETE

Venez partager une soirée autour des jeux.

Découvrir ou faire découvrir de nouveaux jeux

le tout dans l'ambiance de l'Eco'lette.

Gratuit - Sans inscription

SAMEDI 19 AVRIL

10h-12h : Relaxation et méditation

Pneumacorps

Mylène et Lorent vous proposent de découvrir

la relaxation par le relâchement des tensions,

par la libération du souffle pour rééquilibrer

le corps et l'esprit. Des temps de relaxation,

de méditation et d'exercices en conscience

intégrative par la méthode PneumaCorps.

(pensez à prendre un tapis de sol et un plaid)

Prix libre (valeur indicative : 10€)

Inscription au plus tard 5 jours avant auprès

de Lorent au 06 19 76 03 42 ou par mail

letenduesouffle@gmail.com

16h-17h : Sophrologie

pour les enfants de 6 à 10 ans

À travers le conte et l'imaginaire, les enfants

apprendront à se concentrer, se détendre et

accueillir leurs sensations, perceptions et

émotions. (Descriptif voir Samedi 29 Mars).

Prévoir une petite couverture pour les enfants.

Prix libre - Inscription au plus tard 3 jours avant

auprès d'Irène au 07 68 80 09 47

ou par mail irenesavovic@hotmail.fr

17h-18h : Initiation à la

Sophrologie de Caycedo

Venez découvrir la sophrologie de Caycedo,

une méthode simple et efficace pour accueillir

vos sensations, perceptions et émotions en

pleine conscience. Vous apprendrez à mieux

vous connaître et à renforcer votre bien-être

au quotidien. Thèmes choisis d'un atelier à

l'autre. - Prix libre - Inscription au plus tard 3

jours avant auprès de Irène au 07 68 80 09 47

ou par mail irenesavovic@hotmail.fr

VENREDI 25 AVRIL

20h-22h30 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette :

CONFERENCE : Les Sons Guérisseurs

Projection du documentaire

"Les Sons Guérisseurs"

Plongez dans l'univers vibrant de la

sonothérapie à travers le film réalisé par

@lesfilmdemaudetanne

pour @autourdesoimaime.

A la fin de la conférence, nous prendrons le

temps pour ceux qui le souhaitent de faire une

courte mise en pratique.

Prix Libre - Sans Inscription

SAMEDI 26 AVRIL

18h-20h : Merci, j'aime la vie !

Depuis un an déjà, c'est avec plaisir et passion

que je partage comme des milliers d'autres mon

témoignage sur ma transformation salvatrice et

positive issue de la physique quantique liée aux

points d'acupression de la médecine chinoise à

faire soi même très simplement pour tous

problèmes physiques, psychologiques,

émotionnels, maladies,... Chacun a le choix de

vouloir améliorer son bien être ou pas !

Gratuit - Sans Inscription

MAI

VENREDI 02 MAI

20h-22h30 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette :

CONCERT - "Truelles"

Truelles, c'est le coup de poing dans le ventre

de la scène musicale, avec des textes ciselés

et un humour grinçant qui vous feront rire aux

éclats. Leur musique, un savant mélange de

rock énergique et de mélodies accrocheuses,

vous emportera dans un tourbillon de

sensations fortes.

Dans ce concert en duo, les arrangements

bruts de décoffrage font la part belle aux

sonorités acoustiques, mettant les paroles au

centre du jeu dans un lien particulier avec le

public. Prix Libre - Sans Inscription



Suite du programme ->

MAI (suite)

DIMANCHE 04 MAI

11h30-13h : Brunch plantes sauvages

Venez déguster de bons petits plats à base de plantes sauvages, fruits et légumes de saison.

Vos papilles en redemanderons !

Ce brunch est concocté par Lucie Saint-Voirin, spécialiste en cuisine des plantes sauvages.

25€ - Inscription au plus tard 2 jours avant

auprès de Lucie au 06 31 18 00 58, par mail

lucie@nascaya.com ou INSCRIPTION SUR SON

SITE INTERNET www.nascaya.com

14h-16h : Balade

découverte des plantes sauvages

Passionnée par les les plantes sauvages comestibles, Lucie Saint-Voirin vous emmène en

balade à la rencontre des plantes sauvages qui

poussent autour de vous. Comestibles,

médicinales, toxiques pour l'homme... Une

balade de 2 h dans le village du Bizot vous

dévoilera de nombreux secrets de plantes.

Cette balade est ouverte à tous.

Gratuit pour les enfants (-16 ans)

Adultes : 20 € (possibilité de prix libre)

Inscriptions : voir dessus, idem.

VENDREDI 09 MAI

20h-22h30 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette : SCENE OUVERTE

Osez et profitez du public de l'éco'lette :

montez sur scène :

elle est là pour vous, elle vous tend les bras !!!

Musique , poème , chant , théâtre ...

Venez exprimer votre art que vous soyez pro,

amateur ou novice, très jeune ou pas !!!

C'est la scène ouverte de l'éco'lette !!

Pour dévoiler vos talents, contactez Karine au

06 36 90 55 47 - Prix Libre - Sans Inscription

SAMEDI 10 MAI

20h-22h : Spectacle :

"Déjà demain" de Héloïse Desrivières

« Y'a pas que le temps qui passe ». Témoigne d'une rencontre entre deux adolescent.es, du

rire à la dureté, la pièce interroge sur ce qu'on

fait « en vrai », ce qu'on fait « en faux », ce

qu'on ne fait pas parce qu'on ne peut pas, et sur

ce qu'on ferait si on le pouvait. Comment sortir

du trou ? On ne sait pas. Mais, au moins, il y a

l'autre. Un regard porté sur la maladie mentale

qui ne laisse pas indifférent.e. Dans le cadre des

souterraines en partenariat avec la CCPR.

Inscription/Info/Résa au 06 18 32 53 77 ou

contact.lesouterraines@gmail.com



Programme Printemps 2025

21 Mars 2025 - 21 Juin 2025



VENDREDI 16 MAI

18h-20h : Développons l'Autopartage

Rencontrons-nous pour discuter Autopartage !

Pour partager nos expériences et nos idées.

Le petit groupe constitué, à l'initiative de cette

soirée, cherche de nouveaux membres

(secteurs Morteau/Russey/Maiche).

Présentation de l'outil Coloc'Auto !

Gratuit - Sans inscription

VENDREDI 16 MAI

20h-22h30 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette : JEUX DE SOCIETE

Venez partager une soirée autour des jeux.

Découvrir ou faire découvrir de nouveaux jeux

le tout dans l'ambiance de l'Eco'lette.

Gratuit - Sans inscription

SAMEDI 17 MAI

10h-12h : Relaxation et méditation

Pneumacorps

Mylène et Lorent vous proposent de découvrir la relaxation par le relâchement des tensions,

par la libération du souffle pour rééquilibrer le

corps et l'esprit. Des temps de relaxation, de

méditation et d'exercices en conscience

intégrative par la méthode PneumaCorps.

(pensez a prendre un tapis de sol et un plaid)

Prix libre (valeur indicative : 10€)

Inscription au plus tard 5 jours avant auprès

de Lorent au 06 19 76 03 42 ou par mail

letenduesouffle@gmail.com

DIMANCHE 18 MAI

13h-17h30 : Initiation à la transe chamanique au tambour

Xavier vous accompagne pour faire l'expérience des états élargis de conscience.

Que vous soyez débutant ou pratiquant, ces

ateliers sont une invitation à expérimenter la

transe chamanique, à développer votre

ressenti et à renforcer votre connexion

intérieure. Prêt de tambour possible.

Prix libre (valeur indicative : 40-60€)

Inscription au plus tard 3 jours avant auprès

de Xavier au 06 25 63 58 23 ou par mail

xavierfournier@autourdesoimame.fr

VENDREDI 23 MAI

20h-22h00 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette : CONFERENCE/DÉBAT

Projection de "La Nouvelle Aventure Mobile à la rencontre des pionniers de la mobilité de demain"

En ville, on a des tramways, des bus, des métros, toujours plus de pistes cyclables ...

Mais, en campagne, la voiture est souvent la seule solution pour se déplacer. Problème : elle

coûte toujours plus cher à l'environnement et à notre portefeuille. Mais alors, existe-t-il des

alternatives pour la remplacer ? Pour trouver des solutions, le vélo-reporter Jérôme Zindy parcourt

la France à bord d'un véhicule léger et innovant à la rencontre des pionniers qui inventent et

expérimentent des véhicules respectueux de nos limites planétaires et créateurs d'emplois en

France et en Europe.

Pile entre le vélo et la voiture électrique, on les appelle... Les véhicules intermédiaires.

Gratuit - Sans Inscription

SAMEDI 24 MAI

16h-17h : Sophrologie pour les enfants de 6 à 10 ans

17h-18h : Initiation à la Sophrologie de Caycedo

Prix et inscriptions : voir au dos - Samedi 19 Avril

20h-22h30 : L'Eco'lette fait son Karaké !

Préparez vos cordes vocales et votre bonne humeur

! Rejoignez Gaël et l'Eco'lette pour une soirée

karaké endiablée. Ambiance conviviale et

répertoire varié garantis. Venez chanter vos tubes

préférés et passer un moment inoubliable !

Gratuit - Sans Inscription

DIMANCHE 25 MAI

14h-16h : Concertation :

La restauration de la maison de Justice

Inès et Kevin vous proposent un moment pour échanger sur le devenir de la maison de justice et

de la grange. Après le travail réalisée lors de

l'étude, nous devons à présent réfléchir à une

stratégie sur le devenir de notre patrimoine.

Présentation des possibilités de rénovation,

discussion financière et prospective sur les

activités de l'association. Venez donner votre avis,

vos idées et réfléchir ensemble à l'avenir !

Gratuit - Sans Inscription

VENDREDI 30 MAI

20h-22h : Conférence/Echanges :

La résistance dans le Haut-Doubs

Bernard Vuillet vous propose une conférence sur la résistance lors de la 2e guerre

mondiale. La résistance prend des formes très

diverses : l'aide apportée aux personnes

traquées pour faciliter leur passage en Suisse,

la participation aux réseaux de renseignements, l'action des maires, des chefs

d'entreprises ou encore le maquis contre les exigences allemandes.

Venez échanger avec Bernard sur cette thématique qui nous rappelle

l'importance de s'organiser pour résister.

Gratuit - Sans Inscription

JUIN

VENDREDI 06 JUIN

20h-22h30 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette : CONCERT - Cécile SILVANT

Cécile aime la vie faite des petits riens qui, au fond du cœur, laissent place à l'espoir...

Et c'est la vie qu'elle chante, ses doutes, ses craintes, ses colères mais ses joies aussi,

accompagnée de sa guitare.

Prix libre - Sans Inscription

VENDREDI 13 JUIN

20h-22h30 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette : SCENE OUVERTE

Osez et profitez du public de l'éco'lette : montez sur scène : elle est là pour vous, elle

vous tend les bras !!! Musique , poème , chant , théâtre ... Venez exprimer votre art que vous

soyez pro, amateur ou novice, très jeune ou pas !!! C'est la scène ouverte de l'éco'lette !!

Pour dévoiler vos talents, contactez Karine au 06 36 90 55 47 Prix Libre - Sans Inscription

DIMANCHE 15 JUIN

11h30-13h : Brunch plantes sauvages

25€ - (Descriptif voir Dimanche 04 Mai).

14h-16h : Balade découverte des plantes sauvages

20 € (possibilité de prix libre) -

(Descriptif voir Dimanche 04 Mai).

Inscription au plus tard 2 jours avant auprès

de Lucie au 06 31 18 00 58, par mail

lucie@nascaya.com ou INSCRIPTION SUR

SON SITE INTERNET www.nascaya.com



DIMANCHE 15 JUIN

14h-18h : Clowns en Scène :

Une Journée de Spectacles

Préparez-vous à une journée de rires, d'émerveillement et d'étrange à l'Eco'lette !

Nous vous invitons à découvrir l'univers fascinant des clowns avec trois compagnies

talentueuses. Au programme : des numéros burlesques, des personnages attachants et

des prouesses artistiques qui raviront petits et grands. Une journée pour célébrer la joie, la

créativité et le partage, où le nez rouge sera à l'honneur. Spectacles au chapeau.

VENDREDI 20 JUIN

20h-22h30 : Les Rendez-vous de l'Eco'lette JEUX DE SOCIETE

Venez partager une soirée autour des jeux.

Découvrir ou faire découvrir de nouveaux jeux le tout dans l'ambiance de l'Eco'lette.

Gratuit - Sans inscription

SAMEDI 21 JUIN

10h-12h : Relaxation et méditation

Pneumacorps

Mylène et Lorent vous proposent de découvrir la relaxation par le relâchement des tensions,

par la libération du souffle pour rééquilibrer le corps et l'esprit. Des temps de relaxation, de

méditation et d'exercices en conscience intégrative par la méthode PneumaCorps.

(pensez a prendre un tapis de sol et un plaid)

Prix libre (valeur indicative : 10€)

Inscription au plus tard 5 jours avant auprès de Lorent au 06 19 76 03 42 ou par mail

letenduesouffle@gmail.com

Tous nos événements :



Pour votre adhésion 2025, flashez-moi

-->

